O zi la cursul de calificare și perfecționare a antrenorilor

Balonul se plimbă de la Hidișan la Gabor, care pasează lui Ciurdărescu, dar iată că intervine Paul Florea și mingea trece acum la Băcuț II, apoi la Silviu Avram și... asistentul I. Voica fluieră sfîrșitul „miuței"...

Sîntem pe terenul de zgură din fața vestiarelor de la stadionul Republicii, printre „elevii" cursului de calificare și perfecționare a antrenorilor de fotbal.

Tema lecției de azi: lovirea mingii cu partea interioară a piciorului. Să nu credeți, însă, că asistentul I. Voica învață acum pe Hidișan, pe Paul Florea sau pe ceilalți foști jucători cum să lovească corect balonul. Acești cursanți au făcut parte dintr-o grupă de demonstrație. Iar „miuța" a fost nelipsitul joc de la sfîrșitul ședinței de antrenament.

— *„Să știți*, explică lectorul N. Roșculeț cursanților, *ședințele de antrenament ale copiilor în special, trebuie să se termine întotdeauna cu o „miuță", dar nu fără anumite sarcini. Și acum să trecem pe hîrtie tot ce am văzut la această lecție practică".*

V. Dumitrescu, P. Moldoveanu, Barta, Fl. Marinescu, L. Blujdea, Vărzan, N. Voinescu, Guță Tănase, Proca, foști jucători cu vechi state de serviciu în fotbalul nostru, se îndreaptă spre una din sălile de curs de la I.C.F. și se așază disciplinați în bănci. Mulți dintre ei sînt antrenori calificați și s-au înscris la acest curs pentru a se perfecționa. Alții, care în acest campionat au mai figurat în formații de categoria A sau B, au venit pentru a se califica antrenori la un nivel superior.

Tovarășul N. Roșculeț ne-a explicat că dacă pînă în prezent cursurile de antrenori de fotbal au durat aproximativ o lună de zile, acest curs organizat de către F.R. Fotbal pe lîngă I.C.F. va dura trei luni de zile. Deci, nu este un simplu curs de calificare, la care se predau noțiuni de bază, ci o adevărată școală a fotbalului, unde cursanții pot învăța tot ce trebuie să știe un antrenor. Iată cîteva titluri de lecții la fotbal: *„Analiza biomecanicii principalelor elemente și procedee tehnice", „Probleme de tactică", „Probleme de sisteme de joc", „Concepția de joc", „Probleme de planificare* etc.

— *„La curs, teoria e strîns legată de practică. Ieri, de exemplu, s-a predat: „Bazele teoretice ale lovirii mingii cu piciorul"*, ne-a spus prof. Traian Tomescu, antrenor federal și responsabil al cursului. *Azi, după cum ați văzut, s-a trecut la o lecție practică de antrenament cu aceeași temă".*

De altfel, fotbalului îi sînt rezervate 230 de ore (din cele 450 ce se vor preda la curs), iar dintre lecții, doar 16 sînt de teorie pură. Acest lucru e foarte important și-i va ajuta mult pe cursanți la îmbogățirea bagajului lor de cunoștințe metodice.

Să vedem cine sînt cei care timp de trei luni de zile vor îndruma pe cei aproape 50 de cursanți?

La fotbal i-am prezentat: lectorul N. Roșculeț și asistentul I. Voica. La fiziologie: prof. dr. Fl. Ulmeanu; la anatomie: conferențiar dr. Andrei Iliescu; la socialism științific și istoria R.P.R.: lector M. Voinescu; la teorie și metodică: asistent Elena Firea; la psihologie: lector M. Epuran... Deci, cadre cu experiență de la I.C.F.

Ce părere au „elevii" despre acest curs?

Răspunsul lui Silviu Avram e ca o sinteză a gîndurilor tuturor cursanților: *„De mult doresc să particip la un curs de calificare sau perfecționare. Mă ocup cu instruirea juniorilor încă de pe vremea cînd eram jucător activ la Știința Cluj (am antrenat „generația" lui Petru Emil), dar de-abia acum văd cît de mult mai am de învățat. Sînt profesor, dar mă încadrez din toată inima în rolul de... elev. Mi se deschid noi orizonturi participînd la aceste lecții. În martie, la începutul campionatului, ne vom întoarce cu toții acasă, la cluburile noastre, cu foarte multe cunoștințe prețioase, cu ajutorul cărora vom putea preda fotbalul la un nivel superior — la nivelul cerințelor de azi".*

Urăm tuturor cursanților spor la muncă și succes în aplicarea în practică a celor învățate.

AL. INOVAN

Blujdea, Gabor, Sîrbu și ceilalți „elevi" din grupa de demonstrație ascultă cu atenție explicațiile lectorului N. Roșculeț.

Foto: V. Bageac

Ancheta noastră:

De ce mulți juniori nu confirmă?...

Rînduri pentru tine, tinere fotbalist!

Iubește cu pasiune jocul cu balonul rotund, muncește cu perseverență, renunță la tot ceea ce poate să constituie o frînă în dezvoltarea aptitudinilor tale de fotbalist! Fii modest, disciplinat și învață întotdeauna de la cei care s-au ridicat pe o treaptă superioară a măiestriei sportive!

Dacă tu, jucător talentat, bați acum pasul pe loc sau ai dispărut în anonimat, înseamnă că nu ai ținut cont de cele mai elementare principii călăuzitoare în activitatea de zi cu zi.

Fotbalistule de 18—20 de ani, recent promovat în prima echipă a clubului tău! Să nu crezi că această promovare înseamnă încununarea activității tale de jucător! Ai ajuns în prima echipă datorită talentului tău, dar îți lipsește experiența, perfecțiunea tehnică, clarviziunea tactică. Ești într-o echipă cu jucători cu nume sonore, dar oricît de talentat ai fi, încă mai ești un ucenic în ale fotbalului. Nu uita că aplauzele sînt efemere. Trebuie să muncești mult, cu perseverență, pentru a-ți desăvîrși măiestria sportivă.

Crezi că ai aceleași drepturi ca și echipierii tăi mai experimentați, ca interul sau extrema care a îmbrăcat de nenumărate ori tricoul național? Te înșeli. Și e greșit să ți se aducă toate pe tavă, căci în felul acesta ai fi ispitit să-ți iei... nasul la purtare... Ușor poți aluneca pe panta automulțumirii, socotind că știi fotbal sau spunînd: „Nu mai am de ce să muncesc pentru corectarea lipsurilor mele tehnice, căci — oricum — sînt socotit pe aceeași treaptă cu cei mai buni. La ce să mai aspir?...".

Iată, deci, după părerea mea — cum poți contribui tu și cei care îți acordă laude și... avantaje, pe care încă nu le meriți, la îngroșarea rîndurilor celor care se pierd pe drumul spre confirmare!

Dacă vrei, îți dau cîteva exemple din viața mea.

La vîrsta de 16 ani am fost promovat în echipa întîi a clubului Chinezul. Bucurie fără de margini, dar și obligații multiple. La obligații eram pus în rînd cu ceilalți; la drepturi însă, cu 5—6 trepte mai jos... Era și normal, căci mai aveam mult de învățat. Și această diferențiere a făcut — printre altele — ca ambiția mea să crească. Eram ferm hotărît să mă pregătesc în așa fel încît să dispară cît mai curînd treptele care mă despărțeau — la drepturi — de cei mai buni, de jucătorii vîrstnici.

Ce am făcut pentru desăvîrșirea cunoștințelor mele în jocul cu balonul rotund? Am căutat în primul rînd să-mi găsesc lipsurile. Văzînd că piciorul stîng nu este îndeajuns de „ascultător", am exersat ore în șir (în afara programului de antrenament) pentru a-l face la fel de... abil ca și celălalt picior. De regulă, eram pe teren cu vreo două ore înainte de începerea programului de pregătire. Printre exerciții se număra trasul la poartă cu scopul de a nimeri cînd bara laterală, cînd bara transversală. Sau legam o minge de bară (drept țintă) și șutam cu o altă minge în ea. Loviturile libere, cu sau fără zid, le-am exersat de sute și de mii de ori.

A fost greu? Nu! Pentru că iubeam fotbalul.

Alte preocupări? Meseria de mecanic de precizie o iubeam la fel de mult ca și fotbalul. Nu ești om dacă nu ai o profesie pe care s-o îndrăgești! Dacă făceam antrenamente în afara orelor de pregătire, la fel procedam și în profesia mea: cît de puțin timp liber aș fi avut, eu demontam și montam fel de fel de mașinării.

In schimb, n-am avut vreme pentru „un pahar" cu prietenii. M-am ferit întotdeauna de acest mare dușman al sportivilor, ca și de jocul de cărți și de alte „pasiuni" care îi țintuiesc de scaun pe sportivi și-i anchilozează. Am preferat vînatul, pescuitul.

Ți-am povestit pe scurt ce am făcut pentru a-mi confirma talentul și ce... nu am făcut pentru a nu-l pierde.

Tinere fotbalist care ai pornit pe drumul spre afirmare! Nu te lăsa amăgit de rezultatele aparente, de laudele suporterilor „binevoitori" care te... decretează „cel mai bun", „cel mai talentat", „cel mai mare centru înaintaș, inter, extremă, mijlocaș, fundaș sau portar"! Muncește cu perseverență, nu te da în lături de la nici un sacrificiu cînd e vorba de desăvîrșirea calităților tale. Nu uita nici un moment că promovarea în echipa întîi sau chiar în una dintre reprezentative nu înseamnă că nu mai ai ce învăța. Urmează-mi povața: muncește fără preget, pentru ca piatra nestemată dar nelucrată, care este talentul, să se cizeleze, să confirme speranțele.

IOSIF PETSCHOWSKI,
antrenor, maestru emerit
al sportului

ACTUALITĂȚI

Mîine: Dinamo — Steaua, la „Dinamo"

Profitînd de vremea încă favorabilă, echipele bucureștene Dinamo și Steaua se vor întîlni mîine dimineață într-un joc amical, care se va desfășura pe stadionul Dinamo (începînd de la ora 11). Vor juca Zavoda II, Eremia, Ivănescu, Cojocaru, Creiniceanu, Tomeș, Mateianu, Uțu, Stefan, V. Alexandru, Varga, Frățilă etc.

La Cluj — joc internațional

In încheierea sezonului, la Cluj se va disputa mîine o partidă internațională. Este vorba, după cum se știe, de întîlnirea dintre Știința Cluj și formația iugoslavă Novisad.

Arbitri romîni în Grecia

Mîine, arbitri romîni vor conduce noi jocuri în campionatul Greciei: N. Mihăilescu la Salonic, iar V. Dumitrescu, Șt. Mataizer și Al. Toth la Atena.

PRONO Sport

1X2X1X21 PRONOEXPRES 6 din 49

46.872 lei report la concursul special Pronosport de duminică

Programul concursului special Pronosport de mîine cuprinde meciul internațional R. P. Romînă — Maroc, 9 meciuri din campionatul italian categoria A și 3 meciuri din categoria B a aceluiași campionat.

După performanța stabilită de participantul Măriuț Ioan din Zalău, care a încasat la concursul Pronosport din 11 noiembrie a.c. frumoasa sumă de 117.898 lei, după succesul participantului D. Martiniuc din București, care a obținut la concursul Pronosport din 25 noiembrie pe 11 rezultate exacte premiul maxim de 50.000 lei, putem spune că, mîine, concursul special Pronosport poate aduce la start un număr și mai mare de participanți dacă ținem cont de premiile suplimentare oferite din fond special în afara premiilor obișnuite. Ele sînt: un autoturism Skoda-Octavia, motociclete, complex muzical „Tesla-Viola", televizoare, frigidere, aragazuri, aparate de radio, biciclete și alte numeroase premii în obiecte în valoare de peste 150.000 lei.

Pentru acest concurs se pot depune buletinele și mîine duminică pînă la ora 13 la toate agențiile din București și la cele din capitale de regiuni.

Participați cu cît mai multe variante!

Iată pronosticurile lui Giusepe Meazza pentru concursul special Pronosport de mîine.

I. Maroc—R.P. Romînă	2, x
II. Atalanta—Palermo	1, x
III. Catania—Mantova	1
IV. Fiorentina—Bologna	1, 2
V. Genoa—Milan	x, 2
VI. Modena—Napoli	1
VII. Roma—Sampdoria	1
VIII. Torino—Lanerossi	1
IX. Venezia—Spal	1, x
X. Messina—Lazio	1
XI. Cagliari—Bari	1, x
XII. Alessandria—Udinese	1, x
Sp. Internazionale—Juventus	1, 2

PROGRAMUL CONCURSULUI PRONOSPORT Nr. 52 ETAPA DIN 30 DEC. 1962

I. Bologna — Napoli (campionat italian A)
II. Catania — Atalanta (campionat italian A)
III. Internazionale — Roma (campionat italian A)
IV. Juventus — Mantova (campionat italian A)
V. Lanerossi — Genoa (campionat italian A)
VI. Palermo — Modena (campionat italian A)
VII. Sampdoria — Torino (campionat italian A)
VIII. Spal — Milan (campionat italian A)
IX. Messina — Como (campionat italian B)
X. Sambenedettese — Brescia (campionat italian B)
XI. Triestina — Lecco (campionat italian B)
XII. Verona — Padova (campionat italian B)
Sp. Venezia — Fiorentina (campionat italian A)

★

Participați cu cît mai multe variante la concursul Pronoexpres de miercuri 26 decembrie a.c., a cărui tragere va avea loc la București.

PRONOSPORT

Premiile concursului Pronosport nr. 50 din 16 decembrie

Categoria a II-a: 61,6 variante a 913 lei
Categoria a III-a; 646,7 variante a 130 lei
Fond de premii: 187.489 lei

Report la concursul special nr. 51 din 23 decembrie lei 46.872 la categoria I.

LOTO CENTRAL

La tragerea Loto central din 21 decembrie 1962, au fost extrase din urnă următoarele numere:

84 3 32 83 77 87 40 78 39 33

Premiul special A: 78 87 32
Premiul special B: 84 39 83
Premiul special C: 3 77 40
Fond de premii: 716.396 lei

Tragerea următoare va avea loc vineri 28 decembrie 1962 în București.

Rubrică redactată de Loto Pronosport.

VOLEI

Pentru ca 1963 să fie rodnic!

URMARILE — bune, desigur — ale recentei ședințe de analiză a activității din 1962 a Federației Romîne de Volei încep să apară. Concluziile discuțiilor analitice din consfătuirea de la 14 decembrie se cuvin a fi materializate în acțiuni concrete, capabile să vizeze operativ și eficient obiectivele trasate activității din 1963. In vederea realizării obiectivelor, la federație se concepe zilele acestea un material sintetic de îndrumare, cuprinzînd indicații prețioase adresate tuturor comisiilor de volei locale care, împreună cu antrenorii și instructorii din București și din întreaga țară, vor trece la efectuarea acțiunilor ce trebuie să atingă două dintre principalele sarcini ale noastre în anul voleibalistic 1963:

— atragerea în activitatea voleibalistică de masă a unui număr de tineri și de tinere superior celui din 1962; și

— schimbarea radicală a concepției de pregătire și de joc a echipelor, urmărindu-se lărgirea considerabilă a sferei valorice a voleiului de performanță de la noi și — implicit — obținerea unor rezultate și mai bune decît cele obținute pînă în prezent de echipele noastre reprezentative.

In sprijinul primei grupe de sarcini (însoțite de reamintirea obligativității de a fi respectate cu strictețe normele regulamentare privind numărul minim de echipe participante admis unei comisii locale la o fază a campionatului pentru a putea promova în faza superioară) în frunte se înscriu recomandările referitoare la:

— alcătuirea unui calendar competițional în afara activității oficiale, menit să angreneze în activitatea pe scară locală toate echipele în perioada de stagnare a competițiilor republicane. Aceasta, în special vara, cînd este bine să fie organizate cît mai multe competiții locale, cu dublu sau chiar cu triplu tur-retur.

— De asemenea, comisiile locale vor primi din partea federației sugestii și instrucțiuni cu privire la organizarea unor competiții de mase specifice, pentru pionieri de pildă, care să devină tradiționale și care pot sluji mult la atragerea timpurie a tinerilor în activitatea voleibalistică.

Totodată, la federație se lucrează în momentul de față la elaborarea unor indicații precise cu ajutorul cărora comisiile locale, echipele, antrenorii și instructorii vor putea trece și la reconsiderarea concepției de pregătire și de joc a formațiilor noastre, cu alte cuvinte, la primul act al acțiunii mari, de dezvoltare a școlii romînești în volei. Despre detaliile acestor indicații, ne vom ocupa pe larg într-un număr viitor. Să spunem deocamdată doar că ele pornesc de la ideea că în general în secții se lucrează prea puțin în procesul de pregătire și că, numărul de repetări fiind hotărîtor pentru ridicarea măiestriei sportive, s-ar cere ca toate secțiile de volei cu echipe în categoria A să efectueze minimum patru antrenamente săptămînale. Ideea este justă, iar propunerea, de asemenea.

★

● **AU FOST STABILITE** datele complete ale desfășurării campionatelor republicane de categorie A pe 1962—1963, astfel: **etapele V—VII ale turului** — la 6, 13 și 20 ianuarie 1963; **returul** — de la 24 februarie la 7 aprilie 1963; **turneul final pentru locurile 1—8 masculin și feminin** — de la 19 la 28 aprilie 1963; **turneele finale pentru locurile 9—16 masculin și feminin** — de la 10 la 12 mai 1963.

● **CAMPIONATELE EUROPENE** au programat în 1963 cea de a VI-a ediție a lor. Intrecerile se vor disputa de această dată la Budapesta, și anume, așa cum de curînd s-a hotărît, în **luna octombrie.**